

THC กับอาหารและเครื่องดื่มที่มีกัญชาเป็นส่วนประกอบ

นโยบายของรัฐบาลชุดที่ผ่านมา ส่งเสริมและพัฒนา กัญชาให้เป็นพืชเศรษฐกิจ นำภูมิปัญญาไทยมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อในอุตสาหกรรม ปัจจุบันจึงมีอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของกัญชาวางขายทั้งในรูปแบบออนไลน์และตามท้องตลาด เช่น เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของใบกัญชาบรรจุขวด ตามกฎหมายอาหารของไทย อนุญาตให้ใช้ส่วนต่างๆ ของกัญชา ได้แก่ เปลือก ลำต้น เส้นใย กิ่งก้าน ราก ใบซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติดมาด้วย เป็นส่วนประกอบในการผลิตอาหารได้ตามเงื่อนไขที่กำหนด เพราะในกัญชามีสารสำคัญกลุ่มแคนนาบินอยด์ (Cannabinoid) ซึ่งมีสารอยู่ 2 ชนิดที่รู้จักกันอย่างแพร่หลาย ได้แก่ สาร THC (เตตราไฮโดรแคนนาบินอล) และ CBD (แคนนาบิไดออล) สาร THC หากได้รับในปริมาณที่เหมาะสมจะช่วยการนอนหลับ อาการเบื่ออาหาร อาการปวดเรื้อรัง แต่หากได้รับในปริมาณสูง ก็เป็นสารเมาที่ส่งผลต่อการทำงานของสมอง หากร่างกายได้รับสาร THC ปริมาณมากเกินไปจะทำให้มีอาการเมา เคลิ้ม ใจสั่น หน้ามืด เห็นภาพหลอน ควบคุมการรับรู้การตัดสินใจและความจำ ส่วนสาร CBD มีประโยชน์ในด้านช่วยลดการอักเสบของผิวหนังและกล้ามเนื้อ แต่ก็อาจทำให้เกิดการแพ้ได้ สถาบันอาหาร เก็บตัวอย่างขนมและเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชา จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ยี่ห้อ ในเขตกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด เพื่อนำมาวิเคราะห์ปริมาณสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอยด์ หรือ Delta-9-Tetrahydrocannabinol (Δ^9 -THC) ผลวิเคราะห์พบว่ามีเพียง 1 ตัวอย่าง ที่พบสาร Δ^9 -THC แต่พบในปริมาณที่น้อยมากและน้อยกว่าค่ามาตรฐานของไทยที่กำหนดให้พบ Δ^9 -THC ได้ไม่เกิน 1.6 มิลลิกรัมต่อหน่วยบรรจุ เห็นผลวิเคราะห์อย่างนี้แล้วสบายใจกันได้เพราะหนึ่ง ขอแนะเพิ่มเติมว่าในหนึ่งวันไม่ควรทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาเกินวันละ 2 หน่วยบรรจุ เช่น ขวด ซอง ห่อ ที่สำคัญ เด็ก สตรีมีครรภ์ สตรีให้นมบุตร เด็กอายุต่ำกว่า 20 ปีไม่ควรรับประทาน ผู้ที่รู้ตัวว่าแพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน และการทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาอาจทำให้หิวขี้มได้ จึงควรหลีกเลี่ยงการขับชี่ยานพาหนะหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล เพื่อความปลอดภัยของตัวเองและการมีความรับผิดชอบต่อสังคม.

ผลวิเคราะห์สาร Δ^9 -THC ในอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชา

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สาร Δ^9 -THC (มิลลิกรัม ต่อหน่วยบรรจุ)
ขนมวันกรอบผสมกัญชา ยี่ห้อ 1	0.1 ต่อหน่วยบรรจุ (107.5 กรัม)
น้ำสับปะรดผสมน้ำกัญชา บรรจุขวด ยี่ห้อ 2	0.0 ต่อหน่วยบรรจุ (250 มิลลิลิตร)
เครื่องดื่มน้ำกัญชา กลิ่นลาเวนเดอร์มิคซ์ เบอร์รี่ ยี่ห้อ 3	0.0 ต่อหน่วยบรรจุ (460 มิลลิลิตร)
เครื่องดื่มกัญชาอัดก๊าซ กลิ่นไวน์ ยี่ห้อ 4	0.0 ต่อหน่วยบรรจุ (250 มิลลิลิตร)
เครื่องดื่มน้ำกัญชา กลิ่นน้ำผึ้งมะนาว ยี่ห้อ 5	0.0 ต่อหน่วยบรรจุ (250 มิลลิลิตร)

วันที่วิเคราะห์ 17-25 สิงหาคม 2566 วิธีวิเคราะห์ In-house method T9259 based on AOAC (2019) 2018.11

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>